

Kurse 1. Halbjahr 2016

Kurse für VÜL und andere Interessierte.

Die Kurse kosten jeweils 5.-€ außer VÜL-Kurs. Bei den VÜL Eintrag ins Testatheft zur Ausweis Verlängerung.

Kursbeginn jeweils um 19.30 Uhr. Ende ca. 22.30 Uhr im Schützenheim in Autenzell.

Andere Kursorte in Absprache mit Kursleiter GÜL-Manfred Kügele möglich.

Anmeldung ist notwendig. Bei zu geringer Teilnehmerzahl wird der Kurs ersatzlos gestrichen.

Auch andere Themen auf dem heimischen Stand sind in Absprache möglich.

Kurs 1: Äußerer und Innerer Anschlag

Thema: Füße, Rumpf, Arme, Kopf, Muskeln, Balance/Statik, Atmung, Nullpunkt

Mitbringen: LG-Ausrüstung soweit vorhanden

Datum: Do. 04.02.2016

Kurs 2: Bewegungsabläufe

Thema: Zielen, Auslösen, Rhythmus

Mitbringen: LG-Ausrüstung soweit vorhanden

Datum: Di. 16.02.2016

Kurs 3: Zielweg

Thema: Annähern, Platzieren, Halten, Reaktion, Konstanz

Mitbringen: LG-Ausrüstung soweit vorhanden

Datum: Do. 18.02.2016

Kurs 4: Die Psyche des Schusses

Thema: Mentales Training, Einstellung, Taktik-Vorbereitung, Taktik-vor dem Start
Taktik-Pause

Mitbringen: Schreibzeug

Datum: Di. 23.02.2016

Kurs 5: Vereinsübungsleiter

Voraussetzung: mind. 18 Jahre.

18 Monate gemeldetes Mitglied im Schützenverein

Schießleiterausbildung für Luftdruck/Feuerwaffen 6/10 UE.

Ohne diese Nachweise keine Anmeldung.

Mitbringen: LG – Ausrüstung für den ersten Kursabend

LP – Ausrüstung für den zweiten Kursabend

Schreibzeug und gültige Sportordnung

Datum: Do. 25.02.2016 erster Kursabend

Dauer: 26 UE a 45 Minuten = 19,5 Stunden

Kosten: 50.- €